

**FRBN — CSSY — NAGE SYNCHRONISEE**  
**CB Juniores**  
**Aalst – 19 02 2017**

---

- Organisation ZNA Alost
- Renseignement Ilse Vertonghen : [ilsevertonghen@gmail.com](mailto:ilsevertonghen@gmail.com)  
Ilse Lambrechts : [lambrechtsilse@hotmail.com](mailto:lambrechtsilse@hotmail.com)
- Lieu Zwembad Aalst  
Zwembadlaan 2  
9300 Aalst
- Inscriptions Les inscriptions doivent être envoyées, uniquement par mail, à [belsynchro@gmail.com](mailto:belsynchro@gmail.com) et [wouter.georges@belswim.be](mailto:wouter.georges@belswim.be), au plus tard **avant le lundi 6 février 2017 à 15h00.**
- Règlements FINA SYNCHRONISED SWIMMING RULES 2014 - 2017 +  
Règlements sportifs de Nage Synchronisée (CSSY 01-01-2017)
- Désistement/Forfait Pour éviter les frais administratifs, les clubs ont la possibilité de supprimer l'inscription de nageuses **jusqu'à 48h avant le début du CB** par l'envoi d'un e-mail au responsable des inscriptions ([belsynchro@gmail.com](mailto:belsynchro@gmail.com)) avec copie au secrétariat général de la FRBN ([wouter.georges@belswim.be](mailto:wouter.georges@belswim.be)). Chaque absence non déclarée ou désengagement non signalé dans le délai ci-dessus sera sanctionnée par des frais administratifs réglementaires.
- Accompagnateurs
- |            |                             |
|------------|-----------------------------|
| 1 délégué  | 1 à 7 participants          |
| 2 délégués | 8 à 15 participants         |
| 3 délégués | à partir de 16 participants |
| 1 coach    | 1 à 4 participants          |
| 2 coaches  | 5 à 9 participants          |
| 3 coaches  | à partir de 10 participants |
- Juges
- Minimum 1 juge pour un maximum de 8 nageuses inscrites.
  - Minimum 2 juges pour un maximum de 16 nageuses inscrites.
  - Minimum 3 juges pour un maximum de 24 nageuses inscrites, etc.
- Aidants
- | <b>Nageuses inscrites</b> | <b>Nombre de personnes MINIMUM</b> |
|---------------------------|------------------------------------|
| <b>1 → 8</b>              | <b>1</b>                           |
| <b>9 → 16</b>             | <b>2</b>                           |
| <b>17 → 24</b>            | <b>3</b>                           |
| <b>24 → 32</b>            | <b>4</b>                           |
| <b>32 → 99</b>            | <b>5</b>                           |
- Ordre de passage L'ordre de passage pour les figures se trouvera dans l'enveloppe remise au délégué dès son arrivée.

**FRBN — CSSY — NAGE SYNCHRONISEE**  
**CB Juniores**  
**Aalst – 19 02 2017**

---

Musique	<p><b>IL N'Y AURA PAS DE TEST MUSIQUE AVANT CHAQUE ROUTINE. VEILLEZ A AVOIR UN SUPPORT MUSICAL DE QUALITE. DURANT TOUTE LA COMPETITION, LA SONO RESTERA SUR LES MEMES REGLAGES.</b> Décibels max. 90 rms</p> <p>A l'arrivée, les CD seront remis au responsable de la musique dans la piscine. Le CD portera les mentions suivantes: club, routine (solo, duo, team), nom de la (solo) ou des (duo) nageuses, nom du club et éventuellement numéro du ballet d'équipe. Une seule musique par CD. Vous devez récupérer vos CD après la cérémonie protocolaire.</p>
Attention	Les objets oubliés seront renvoyés après remboursement des frais de port. L'organisateur n'est pas responsable en cas de vol.

**Voorlopig Programma – Programme Provisoire.**

Deuren	08.00	Ouverture des portes
Inzwemmen figuren	08.10	Echauffement figures
Vergadering clubverantwoordelijken	08.20	Réunion des responsables des clubs
Juryvergadering	08.30	Réunion des juges
Wedstrijd figuren	09.30	Compétition figures
PAUZE	12.30	PAUSE
Inzwemmen free routines	13.00-14.00	Echauffement routines libres
Vergadering juryleden	13.30	Réunion des juges
Free Routine Solo	14.30	Free Routine Solo
Free Routine Duet	15.30	Free Routine Duo
Free Routine Team	16.30	Free Routine Team
Medaille-uitreiking	18.00	Cérémonie protocolaire

**Addendum.**

**Inscriptions et modifications.**

- ❖ Les participants doivent avoir 12 ans le 1 janvier 2017
- ❖ Le nombre de routines par club est **limité à 3 solos, 3 duos et 2 teams.**
- ❖ Le **nombre de participants à un team** doit être indiqué.
- ❖ Un **second team** peut être inscrit pour autant que un total de minimum 12 filles soient inscrites pour les 2 teams.
- ❖ Une nageuse inscrite comme réserve pour un duo ou un team peut être mentionnée comme nageuse effective d'un autre duo ou team, mais ne saura nager dans chaque cas qu'une fois dans la même compétition duo ou team.
- ❖ Pour avoir le titre de champion de Belgique, les nageuses étrangères, en possession d'une licence valable de la VZF ou de la FFBN, peuvent participer limité aux teams pour autant qu'il n'y en ait pas plus de 2 pour un team de 7 à 8 nageuses et 1 pour un team d'au plus 6 nageuses.

**Programme et horaire**

- ❖ Ceux-ci peuvent être modifiés en cas de retard.

**FRBN — CSSY — NAGE SYNCHRONISEE**  
**CB Juniores**  
**Aalst – 19 02 2017**

---

**Tenue**

- ❖ Les nageuses doivent avoir une tenue correcte : pas de bijoux, pas de bonnets avec le nom du club.
- ❖ Maillot pour les figures imposées : de couleur noire, sans aucune inscription ou bande de couleur, à l'exception du très petit logo de la marque du maillot.

**Inscription**

- ❖ Toute inscription après la date limite fixée dans l'invitation officielle sera refusée.

**Pré-swimmer**

Leur inscription est gratuite.

Un club peut inscrire au maximum

- 3 solos (pré-swimmers **inclus**)
- 3 duos (pré-swimmers **inclus**)
- 2 teams (pré-swimmers **inclus**)

**Points-limite**

Les points limite pour cette compétition sont fixés à : **52,500**

**Echauffement**

Chaque team reçoit 5 minutes d'échauffement sur musique. Ensuite la piscine est ouverte, sans musique, à toutes les nageuses encore en compétition.