

Tijdschema sessienr. 1 - vrijdag 21 juli 2023**21/7/2023 - 8:30**

Inzwemmen: 7:30 tot 8:45

Juryvergadering: 7:45

8:30	1.	200m vrije slag	Meisjes	series	13 - 14	0:35	12 Series	89	
9:05	2.	200m rugslag	Jongens	series	13 - 14	0:45	14 Series	105	
9:50	3.	200m wisselslag	Meisjes	series	11 - 12	0:40	11 Series	86	
10:30	4.	100m rugslag	Jongens	series	11 - 12	0:15	9 Series	67	
10:45	5.	100m vlinderslag	Meisjes	series	13 - 14	0:25	12 Series	90	
11:10	6.	400m wisselslag	Jongens	series	13 - 14	0:20	4 Series	32	
11:30	7.	4 x 100m wisselslag	Gemengd	series	11 - 12	0:15	2 Series	16	
11:45	8.	4 x 100m wisselslag	Gemengd	series	13 - 14	0:25	4 Series	26	
12:10	PODIUM C 1 - C 8						0:25		
12:35	Einde sessie					Totale duur	4:05		

Tijdschema sessienr. 2 - vrijdag 21 juli 2023**21/7/2023 - 14:00**

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

Juryvergadering: 13:15

14:00	9.	400m wisselslag	Meisjes	series	13 - 14	0:30	5 Series	38	
14:30	10.	200m vrije slag	Jongens	series	13 - 14	0:35	11 Series	85	
15:05	11.	100m vlinderslag	Meisjes	series	11 - 12	0:20	10 Series	74	
15:25	12.	400m vrije slag	Jongens	series	11 - 12	0:45	8 Series	60	
16:10	13.	100m rugslag	Meisjes	series	13 - 14	0:25	13 Series	99	
16:35	14.	100m vlinderslag	Jongens	series	13 - 14	0:15	8 Series	61	
16:50	PODIUM C9 - C14						0:20		
17:10	- BREAK - Warm-up 00:15						0:15		
17:25	15.	4 x 100m vrije slag	Jongens	series	11 - 12	0:10	2 Series	16	
17:35	16.	4 x 100m vrije slag	Meisjes	series	13 - 14	0:15	3 Series	20	
17:50	PODIUM C15 - C16						0:15		
18:05	Einde sessie					Totale duur	4:05		

Tijdschema sessienr. 3 - zaterdag 22 juli 2023**22/7/2023 - 8:30**

Inzwemmen: 7:30 tot 8:15

Juryvergadering: 7:45

8:30	17.	400m vrije slag	Meisjes	series	13 - 14	0:55	10 Series	76	
9:25	18.	200m schoolslag	Jongens	series	13 - 14	0:45	12 Series	89	
10:10	19.	100m rugslag	Meisjes	series	11 - 12	0:20	12 Series	91	
10:30	20.	200m wisselslag	Jongens	series	11 - 12	0:40	11 Series	84	
11:10	21.	100m schoolslag	Meisjes	series	13 - 14	0:20	9 Series	69	
11:30	22.	1500m vrije slag	Jongens	series	13 - 14	0:35	2 Series	16	
12:05	23.	200m rugslag	Meisjes	series	13 - 14	0:50	14 Series	111	
12:55	PODIUM C17 - C23						0:20		
13:15	Einde sessie					Totale duur	4:45		

Tijdschema sessienr. 4 - zaterdag 22 juli 2023**22/7/2023 - 14:00**

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

Juryvergadering: 14:45

14:00	24.	200m wisselslag	Jongens	series	13 - 14	0:40	12 Series	92
14:40	25.	200m vlinderslag	Meisjes	series	13 - 14	0:15	5 Series	35
14:55	26.	100m vrije slag	Jongens	series	11 - 12	0:20	12 Series	93
15:15	27.	400m vrije slag	Meisjes	series	11 - 12	1:00	10 Series	79
16:15	28.	100m vrije slag	Jongens	series	13 - 14	0:20	12 Series	95
16:35	PODIUM C24-C28						0:20	
16:55	- BREAK - Warm-up 00:15						0:15	
17:10	29.	4 x 100m wisselslag	Jongens	series	11 - 12	0:15	2 Series	15
17:25	30.	4 x 100m vrije slag	Meisjes	series	11 - 12	0:10	2 Series	10
17:35	31.	4 x 100m wisselslag	Jongens	series	13 - 14	0:15	3 Series	17
17:50	PODIUM C30 - 31						0:20	
18:10	Einde sessie				Totale duur		4:10	

Tijdschema sessienr. 5 - zondag 23 juli 2023**23/7/2023 - 8:30**

Inzwemmen: 7:30 tot 8:15

Juryvergadering: 7:45

8:30	32.	400m vrije slag	Jongens	series	13 - 14	0:50	9 Series	71
9:20	33.	100m vrije slag	Meisjes	series	11 - 12	0:25	15 Series	118
9:45	34.	100m vlinderslag	Jongens	series	11 - 12	0:20	9 Series	66
10:05	35.	800m vrije slag	Meisjes	series	13 - 14	0:20	2 Series	16
10:25	36.	100m rugslag	Jongens	series	13 - 14	0:20	11 Series	83
10:45	37.	200m schoolslag	Meisjes	series	13 - 14	0:40	12 Series	91
11:25	38.	100m schoolslag	Jongens	series	13 - 14	0:20	10 Series	77
11:45	39.	4 x 100m vrije slag	Gemengd	series	11 - 12	0:20	3 Series	17
12:05	40.	4 x 100m vrije slag	Gemengd	series	13 - 14	0:20	4 Series	25
12:25	PODIUM C33 - C 40						0:25	
12:50	Einde sessie				Totale duur		4:20	

Tijdschema sessienr. 6 - zondag 23 juli 2023**23/7/2023 - 14:00**

Inzwemmen: 13:00 tot 13:55

14:00	41.	200m wisselslag	Meisjes	series	13 - 14	0:40	13 Series	100
14:40	42.	100m schoolslag	Meisjes	series	11 - 12	0:25	11 Series	81
15:05	43.	200m vlinderslag	Jongens	series	13 - 14	0:15	4 Series	25
15:20	44.	100m vrije slag	Meisjes	series	13 - 14	0:20	12 Series	94
15:40	45.	100m schoolslag	Jongens	series	11 - 12	0:20	10 Series	73
16:00	PODIUM C41 - C 45						0:20	
16:20	- BREAK - Warm-up 00:15						0:15	
16:35	46.	4 x 100m wisselslag	Meisjes	series	11 - 12	0:15	2 Series	11
16:50	47.	4 x 100m vrije slag	Jongens	series	13 - 14	0:15	3 Series	17
17:05	48.	4 x 100m wisselslag	Meisjes	series	13 - 14	0:15	3 Series	20
17:20	PODIUM C46 - C48						0:20	
17:40	Einde sessie				Totale duur		3:40	