

WA Rule	LE DEPART	WA Rule
4.4	Initier le départ avant le signal	4.4

WA Rule	NAGE LIBRE	WA Rule
5.2	Ne pas toucher le mur au virage ou à l'arrivée	5.2
5.3	La tête ne coupe pas la surface de l'eau au plus tard à la marque des 15m après le départ ou le virage	5.3
5.4	Nageur complètement immergé pendant la nage sauf dans les 5m précédant l'arrivée	5.4

WA Rule	DOS	WA Rule
6.2	Quitter la position dorsale en dehors de l'exécution d'un virage	6.2
6.3	La tête ne coupe pas la surface de l'eau au plus tard à la marque des 15m après le départ ou le virage	6.3
6.4.a	Ne pas amorcer le virage après s'être retourné sur le ventre	6.4.a
6.4.b	Virage non initié à la fin du mouvement de bras (une traction continue du bras ou simultanée des deux bras) après avoir quitté la position dorsale	6.4.b
6.4.c	Ne pas toucher le mur lors du virage	6.4.c
6.4.d	Ne pas être en position dorsale en quittant le mur après le virage	6.4.d
6.5.a	Nageur complètement immergé pendant la nage sauf dans les 5m précédant l'arrivée	6.5.a
6.5.b	A l'arrivée, ne pas toucher le mur en position dorsale	6.5.b

WA Rule	BRASSE	WA Rule
7.1.a	Plus d'un battement de jambes en papillon vers le bas avant le premier mouvement de jambes en brasse après le départ ou le virage	7.1.a
7.1.b	La tête n'a pas coupé la surface de l'eau avant que les mains ne se tournent vers l'intérieur au moment le plus large du second mouvement de bras, après le départ ou le virage	7.1.b
7.2	Le corps du nageur n'est pas en position ventrale pendant la nage	7.2
7.3.a	Cycle de nage non conforme : un mouvement de bras suivi d'un mouvement de jambes, dans cet ordre	7.3.a
7.3.b	Mouvements des bras non simultanés	7.3.b
7.4.a	Mains non projetées vers l'avant simultanément depuis la poitrine	7.4.a
7.4.b	Coudes non maintenus sous la surface de l'eau pendant la nage (sauf pour la dernière traction de bras avant le virage, pendant le virage, et pour la traction de bras finale à l'arrivée)	7.4.b
7.4.c	Mains ramenées au-delà de la ligne des hanches pendant la nage (sauf pendant la première traction après le départ et chaque virage)	7.4.c
7.5.a	La tête ne coupe pas la surface de l'eau à chaque cycle de nage	7.5.a
7.5.b	Mouvements des jambes non simultanés	7.5.b
7.6.a	Pieds non tournés vers l'extérieur lors de la phase propulsive du mouvement de jambes	7.6.a
7.6.b	Exécution d'un battement de jambes en papillon vers le bas pendant la nage, avant le virage ou avant l'arrivée	7.6.b
7.7	Ne pas toucher le mur simultanément avec les deux mains et/ou mains superposées au virage ou à l'arrivée	7.7

WA Rule	PAPILLON	WA Rule
8.1	Le corps du nageur n'est pas en position ventrale pendant la nage	8.1
8.3.a	Bras non ramenés simultanément vers l'avant au-dessus de l'eau	8.3.a
8.3.b	Bras non ramenés simultanément vers l'arrière sous l'eau	8.3.b
8.4.a	Mouvements alternatifs des jambes ou des pieds	8.4.a
8.4.b	Mouvements des jambes non simultanés	8.4.b
8.4.c	Mouvements des jambes en brasse	8.4.c
8.5	Ne pas toucher le mur simultanément avec les deux mains et/ou mains superposées au virage ou à l'arrivée	8.5
8.6.a	Plus d'une traction de bras sous l'eau après le départ ou le virage	8.6.a
8.6.b	La tête ne coupe pas la surface de l'eau au plus tard à la marque des 15m après le départ ou le virage	8.6.b
8.6.c	Nageur complètement immergé pendant la nage sauf dans les 5m précédant l'arrivée	8.6.c

WA Rule	QUATRE NAGES	WA Rule
9.1	Nager en dos, en brasse ou en papillon pendant la partie nage libre	9.1
9.2	Ordre des nages incorrect en quatre nages individuel	9.2
9.3	Ordre des nages incorrect en relais quatre nages	9.3
9.3	Dans la partie nage libre après avoir quitté le mur, ne pas revenir en position ventrale avant d'entamer tout mouvement de bras ou de jambes	9.3
9.4.a	Ne pas terminer la section en papillon conformément aux règles de cette nage	9.4.a
9.4.b	Ne pas terminer la section en dos conformément aux règles de cette nage	9.4.b
9.4.c	Ne pas terminer la section en brasse conformément aux règles de cette nage	9.4.c

WA Rule	LA COURSE	WA Rule
2.3.7	Infraction au règlement des compétitions : disqualification prononcée par le juge-arbitre (infraction à préciser)	2.3.7
10.2.1	Ne pas parcourir la distance complète	10.2.1
10.2.2	Ne pas rester dans le même couloir que celui dans lequel le nageur a pris le départ	10.2.2
10.2.3.a	Ne pas toucher le mur lors d'un virage	10.2.3.a
10.2.3.b	Prendre appui ou faire un pas sur le fond du bassin	10.2.3.b
10.2.4	Se tenir debout au fond du bassin (sauf en nage libre)	10.2.4
10.2.5	Tirer sur la ligne d'eau	10.2.5
10.2.6	Gêner un autre nageur	10.2.6
10.2.7	Entrer dans l'eau pendant une course sans y être engagé	10.2.7
10.2.9	Agir comme meneur d'allure pour un autre nageur ou utilisation d'un dispositif ou d'une stratégie de régulation d'allure	10.2.9
10.4.2	Relais ne respectant pas l'ordre des nageurs déclaré	10.4.2
10.4.4	Passage de relais non effectué depuis le plot de départ	10.4.4
10.4.5	Les pieds ne sont plus en contact avec le plot avant que le nageur précédent ne touche le mur	10.4.5
10.4.6	Un nageur de relais retourne dans l'eau avant la fin de la course de toutes les équipes	10.4.6
10.4.7	Ne pas quitter le bassin dès que possible après la fin de la course ou de sa partie de course dans un relais	10.4.7
14.2	Utilisation d'un dispositif, d'un maillot ou d'une substance adhésive non autorisés qui améliore la vitesse, la flottabilité ou l'endurance	14.2
14.3	Utilisation d'un dispositif de collecte de données capable de transmettre des informations à l'athlète ou d'influencer sa performance	14.3
14.4	Strapping appliqué sur plus de deux doigts / orteils	14.4