

Minima Comen Cup 2025

Place: TBC // Date: TBC – maybe 13-15/06/2025 OR 20-22/06/2025

1

Minima pour être pré-selectionné(e)

Explication du tableau:

- G 16 & F 15 ans : Meilleurs top 8 3 dernières éditions
- G 15 & F 14 ans : Meilleurs top 8 3 dernières éditions + 2%
- Relais : composé sur place

Compétitions de qualification :

- A : Championnats Régional FFBN (Les nageurs doivent obligatoirement participer à leur championnats régional)

OU

- B : compétition de qualification supplémentaire.

Compétition au calendrier European Aquatics ou World Aquatics au choix. La compétition est choisie par l'entraîneur.

La compétition sous B doit se situer entre le 01 janvier 2025 et le 28/02/2025. Le choix de la compétition (point B) devra être communiqué au Directeur Technique et la directrice générale de FRBN pour le 15 décembre 2024 au plus tard. Si aucun choix n'est communiqué, la solution du point B ne sera pas retenue.

Les relais seront composés avec les nageurs qualifiés individuellement.

Le temps de qualification d'un relais est déterminé par l'addition de quatre performances réalisées (sur les compétitions A + B) par les athlètes lors des numéros individuels - 1.50sec : c'est la somme des avantages en temps réalisés par les 3 reprises lors d'un relais.

▪ Une fois qualifié : pour participer à une épreuve individuelle supplémentaire le nageur devra introduire sa demande au directeur technique de sa Fédération. Celui-ci soumettra la demande pour délibération à la Cellule Opérationnelle Internationale de la FRBN et à l'organe d'administration de la FRBN.

Conditions supplémentaires pour participer à une épreuve individuelle supplémentaire :

1° qu'il y ait de la place (DEUX nageurs par pays par épreuve)

2° avoir réalisé le minima +1% sur l'épreuve sollicitée

3° obtenir l'aval de la Cellule Opérationnelle Internationale et de l'organe d'administration de la FRBN

Minima om pre – geselecteerd te zijn

Uitleg van de tabel:

- J 16 & M 15 jaar : Beste top 8 van de laatste 3 edities
- J 15 & M 14 jaar : Beste top 8 van de laatste 3 edities + 2%
- Aflossing : wordt ter plaatse samengesteld

Kwalificatiewedstrijden:

A) Vlaamse kampioenschappen VJTC of Flanders Swimming Cup (Zwemmers moeten deelnemen aan de regionale kampioenschappen)

OF

B) Een wedstrijd naar keuze (tussen 1.01.25 & 28.02.25) op de European Aquatics of World Aquatics kalender. De wedstrijd wordt gekozen door de coach.

De keuze van de wedstrijd (punt B) moet uiterlijk op 15 december 2024 aan de technisch directeur van je respectievelijke federatie en de algemeen directeur van de KBZB worden meegedeeld.

Opmerking: Als er geen keuze is meegedeeld (punt B), kan een competitie niet in aanmerking komen om een selectietijd te realiseren.

Estafettes worden samengesteld met de individueel gekwalificeerde zwemmers.

De kwalificatietijd voor een estafette wordt bepaald door de vier behaalde prestaties (over de A + B wedstrijden) van de atleten in de individuele nummers bij elkaar op te tellen - 1.50sec. Dit is de som van de tijdsvoordelen behaald door de 3 startende in een estafette.

Eenmaal gekwalificeerd: om deel te nemen aan een extra individueel nummer, zal de zwemmer zijn aanvraag indienen bij de Technisch Directeur van zijn Federatie. Deze legt het verzoek ter beraadslaging voor aan de Cel Internationale Werking zwemmen van de KBZB & het bestuursorgaan van de KBZB.

Aanvullende voorwaarden voor deelname aan een extra individueel nummer:

- 1° dat er plaats is (TWEË zwemmers per land per onderdeel)
- 2° het minimum van +1% te hebben gerealiseerd voor de gevraagde wedstrijd
- 3° de goedkeuring van de Cel Internationale Werking zwemmen hebben verkregen & bekrachtigd door het Bestuursorgaan

DISTANCES	BOYS		GIRLS	
	2010 15 ans	2009 16 ans	2011 14 ans	2010 15 ans
2025				
100m freestyle	0:53,75	0:52,70	1:00,45	0:59,26
200m freestyle	1:57,51	1:55,21	2:11,76	2:09,18
400m freestyle	4:10,96	4:06,04	4:35,39	4:29,99
800m freestyle			9:22,84	9:11,80
1500m freestyle	16:44,69	16:24,99		
100m backstroke	1:00,68	0:59,49	1:08,36	1:07,02
200m backstroke	2:11,60	2:09,02	2:26,59	2:23,72
100m breaststroke	1:09,23	1:07,87	1:16,84	1:15,33
200m breaststroke	2:33,91	2:30,89	2:44,60	2:41,37
100m butterfly	0:58,12	0:56,98	1:06,28	1:04,98
200m butterfly	2:12,51	2:09,91	2:29,73	2:26,79
200m medley	2:13,66	2:11,04	2:28,39	2:25,48
400m medley	4:48,72	4:43,06	5:15,54	5:09,35
4 x 100m freestyle	on site		on site	
4 x 200m freestyle	on site		on site	
4 x 100m medley	on site		on site	
4x 50 freestyle Mixte	on site			
4x 50 medley Mixte	on site			
4x100 freestyle Mixte	on site			