

Montignies-sur-Sambre 20/11/2025

Beste spelers , beste waterpoloclubs ,

1

We zijn gestart met meer dan 100 ingeschreven, gemotiveerde spelers en speelsters voor de eerste test en selectie dag voor de nationale ploeg U17, U20 en dames (U23) op 11/11/2025. We zijn blij met zo'n opkomst, en zien hoe het waterpolo en de nationale ploeg leeft onder de jongeren. Dit is enkel de start van een nieuw hoofdstuk, en dit voor 3 nationale ploegen: Dames (U23), Heren (U20), jongens (U17). We willen graag de clubs, de ouders, de spelers vragen om dit project ten volle te ondersteunen. Zonder jullie kunnen we dit niet tot een succes maken. Maar topsport is ook hard, en er vallen dus weer enkele jongens naast de verdere selectie, en er zullen er nog naast vallen de komende maanden. Laat dit geen opgave zijn, en blijf zeker verder werken binnen de club, want er zullen regelmatig nieuwe kansen komen.

Selectie Red Sharks U20

Voor de U20 spelers hebben we een eerste selectie gemaakt van 16 spelers, welke tegen begin januari 2026 ten laatste zal worden teruggebracht naar 12 spelers U20. Daarnaast zullen ook 4 spelers van de U17 selectie worden geselecteerd om deel uit te maken van de totale spelerskern van de RED SHARKS U20.

Voorlopige selectie U20 spelers:

Boris	Durez
Milan	Verschuere
Jonas	GREGOIRE
Arthur	Vandaele
Achille	Claus
Thomas	Bust
Ahmed	Taheri
Ilyas	Viaene
Twan	De Ridder
Lev	Dams
Nicolin	Fulgeanu
Robin	Sergeant
Leon*	De Grande*
Seppe	Vancampenhout
Lenny*	Sasim*
Tibo*	Van Bogaert*

ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF
VERENIGING ZONDER WINSTOOGMERK
FONDEE EN 1902 – GESTICHT IN 1902

AFFILIEE à « World Aquatics » – « European Aquatics » et C.O.I.B.
AANGESLOTEN bij World Aquatics – European Aquatics EN B.O.I.C.
ONDERNEMINGSNR. 0409.395.428 N°D'ENTREPRISE

Voor de keepers U20 hebben we nog 7 keepers, welke tegen begin januari 2026 ten laatste zal worden teruggebracht naar 2 tot 3 keepers U20. Mogelijks wordt 1 keeper van de U17 selectie geselecteerd om deel uit te maken van de totale kern van de RED SHARKS U20.

2

Theodor Rudyshyn
Tobias Nyang'a
Scott* Poelmans*
YaroslavCherednikov
Mathis Malin
Nathan Marin
Oliver* Brabers*

*deze spelers/keepers hebben een kwetsuur. Indien eind december 2025 deze spelers/keepers nog niet terug kunnen meetrainen, vallen ze naast de definitieve selectie.

Tegen begin januari 2026 hebben we dus de definitieve kern van maximaal 19 spelers & keepers voor de selectie van de RED SHARKS U20 die zich voorbereiden op het EJK Div I U20 in augustus 2026 onder leiding van Nicky Fulgeanu & Jorn Dams.

De eerstvolgende afspraken voor Red Sharks U20:

- Nordic League 5-6-7 december 2025 in Antwerpen (zonder overnachting)
(programma Team Belgium U20, link: [KAZSc WATERPOLO](#); de selectie voor dit toernooi wordt apart verzonden)
- Trainingsdag op zondag 21 december 2025 (TBC)
- Trainingsdag op zondag 4 januari 2026 (TBC)

Verder volgt er vanaf januari 2026:

- Een individueel zwemschema
- Een individueel fitness en bijhorend voedingsschema
- Een eerste programma met trainingsdagen en oefenwedstrijden in 2026
(met regelmatige progressie metingen onder begeleiding van Elko Van Den Broucke).

Met sportieve groeten,

De staff van de Red Sharks

Chers joueurs , chers clubs de water-polo ,

Nous avons démarré avec plus de 100 joueurs et joueuses motivés inscrits pour la première journée de test et de sélection pour les équipes nationales U17, U20 et féminine (U23) le 11/11/2025. Nous sommes ravis d'une telle affluence et constatons l'engouement des jeunes pour le water-polo et l'équipe nationale. Ce n'est que le début d'un nouveau chapitre pour trois équipes nationales : dames (U23), messieurs (U20) et garçons (U17). Nous demandons aux clubs, aux parents et aux joueurs de soutenir pleinement ce projet. Sans vous, nous ne pouvons pas en faire un succès. Mais le sport de haut niveau est aussi exigeant, et certains garçons ne feront donc pas partie de la sélection finale, et d'autres ne seront pas retenus dans les mois à venir. Ne vous découragez pas et continuez à travailler au sein du club, car de nouvelles opportunités se présenteront régulièrement.

Sélection Red Sharks U20

Pour les joueurs U20, nous avons fait une première sélection de 16 joueurs, qui sera réduite à 12 joueurs U20 au plus tard début janvier 2026. En outre, 4 joueurs de la sélection U17 seront également sélectionnés pour faire partie du noyau total des joueurs des RED SHARKS U20.

Sélection provisoire des joueurs U20 :

Boris	Durez
Milan	Verschuere
Jonas	GREGOIRE
Arthur	Vandaele
Achille	Claus
Thomas	Bust
Ahmed	Taheri
Ilyas	Viaene
Twan	De Ridder
Lev	Dams
Nicolin	Fulgeanu
Robin	Sergeant
Leon*	De Grande*
Seppe	Vancampenhout
Lenny*	Sasim*
Tibo*	Van Bogaert*

ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF
VERENIGING ZONDER WINSTOOGMERK
FONDEE EN 1902 – GESTICHT IN 1902

AFFILIEE à « World Aquatics » – « European Aquatics » et C.O.I.B.
AANGESLOTEN bij World Aquatics – European Aquatics EN B.O.I.C.
ONDERNEMINGSNR. 0409.395.428 N°D'ENTREPRISE

Pour les gardiens U20, nous avons encore 7 gardiens, qui seront réduits à 2 ou 3 gardiens U20 au plus tard début janvier 2026. Il est possible qu'un gardien de la sélection U17 soit sélectionné pour faire partie de l'équipe totale des RED SHARKS U20.

Theodor Rudyshyn
Tobias Nyang'a
Scott* Poelmans*
Yaroslav Cherednikov
Mathis Malin
Nathan Marin
Oliver* Brabers*

*Ces joueurs/gardiens sont blessés. Si, fin décembre 2025, ces joueurs/gardiens ne peuvent toujours pas reprendre l'entraînement, ils seront écartés de la sélection définitive.

Début janvier 2026, nous aurons donc le noyau définitif de 19 joueurs et gardiens maximum pour la sélection des RED SHARKS U20 qui se préparent pour les Championnats d'Europe Div I U20 en août 2026 sous la direction de Nicky Fulgeanu et Jorn Dams.

Prochains rendez-vous pour les Red Sharks U20 :

- Nordic League les 5, 6 et 7 décembre 2025 à Anvers (sans nuitée)
(programme Team Belgium U20, lien : [KAZSc WATERPOLO](#) ; la sélection pour ce tournoi sera envoyée séparément)
- Journée d'entraînement le dimanche 21 décembre 2025 (à confirmer)
- Journée d'entraînement le dimanche 4 janvier 2026 (à confirmer)

À partir de janvier 2026, il y aura également :

- Un programme de natation individuel
- Un programme de remise en forme individuel et un programme alimentaire correspondant
- Un premier programme avec des journées d'entraînement et des matchs d'entraînement en 2026
(avec des mesures régulières des progrès sous la supervision d'Elko Van Den Broucke).

Avec nos salutations sportives,

Le staff des Red Sharks