

# 100e Damme-Bruges Pratique

Samedi 27 juin & Dimanche 28 juin 2026

Une organisation de BZK le Royal Bruges Swimming Club asbl  
depuis 1910

## Programme Samedi 27 juin 2026

- **Championnat de Belgique Open 10 km & 7,5 km**

100e Traversée à la nage Damme-Bruges – Championnat de Belgique

Compétition (affiliée à la Vlaamse Zwemfederatie ou à la Fédération Francophone Belge de Natation ou à des fédérations reconnues par European Aquatics et World Aquatics)

## APRÈS-MIDI

11:30 – 13:00 Inscription au secrétariat. Présenter la preuve d'inscription.

**ATTENTION** : pas de preuve d'inscription = pas de participation !

Le secrétariat se situe près de l'arrivée entre la Noorweegse Kaai et la Jules van Praetstraat.

**!!! Non enregistré = pas de participation !!!**

Se changer est possible dans les tentes à côté du secrétariat. Il y a une tente pour dames et une pour hommes.

Veuillez emporter vos affaires au départ. Ne rien laisser sur place.

Au départ, vous pouvez remettre vos vêtements à l'organisation dans le sac plastique numéroté prévu à cet effet. Ce sac peut être récupéré après la course dans la tente à côté du secrétariat.

L'organisation n'est pas responsable en cas de vol, casse, ...

12:30 Réunion de sécurité

13:00 Composition du jury de compétition

Pour chaque départ, être présent au moins 15 minutes à l'avance au lieu de départ.

10 minutes avant le départ, appel des numéros et mise à l'eau.

Nous commençons à l'heure !

14:00 Départ **10 000 m NAGE LIBRE HOMMES Open\***

- 14:10          Départ **10 000 m NAGE LIBRE DAMES Open\***
- 14:30          Départ **7 500 m NAGE LIBRE HOMMES Open\***
- 14:40          Départ **7 500 m NAGE LIBRE DAMES Open\***

Encadrement avec bateaux, kayaks et plongeurs. Les instructions des bateaux ou des plongeurs doivent être suivies immédiatement.

Départ : pour le 10 km à hauteur du bateau 'De Lamme Goedzak'. Pour le 7,5 km au départ du 1 000 m.

Arrivée : toucher la toile d'arrivée suspendue devant le bateau 'De Lamme Goedzak'.

Le bateau est placé en travers du Damse Vaart.

**ATTENTION** : assurez-vous que votre numéro est visible afin que nous puissions enregistrer correctement votre temps.

La première arrivée est attendue vers 15:30.

Quittez immédiatement l'eau après l'arrivée. Utilisez l'échelle située au bord.

**ATTENTION** : si vous n'arrivez pas dans un délai raisonnable, le juge arbitre décidera de vous faire sortir de l'eau (OWR 1.4.12).

Après la nage : rendez-vous au secrétariat si vous avez remis des affaires au départ.

Possibilité de douches à côté des tentes.

Résultats avec temps uniquement via LENEX et dans la grande tente.

Remise des prix : 1 h après l'arrivée du dernier nageur dans la grande tente sur le pont fixe à Bruges.

**Inscription avant le 15 juin 2026 uniquement via LENEX.**

### **Conditions de participation**

- Prix : 30,00 € pour le 10 km et 20,00 € pour le 7,5 km (frais d'inscription et assurance).
- Présenter la preuve d'inscription avant le début de la course.
- Âge minimum : 14 ans.
- Les participants nagent sous leur propre responsabilité.
- L'organisateur n'est pas responsable des accidents avant, pendant et après la compétition.
- Chaque participant qui termine la course reçoit un souvenir.

### **Programme Dimanche 28/06/2026**

- Nage jogging 1000 m
- Paco-race
- Championnat de Belgique Open 5, 3 & 1 km
- Nage jogging 4000 m

## Nage jogging 1000 m

09:00 – 09:30 Inscription au secrétariat. Vous recevez un bonnet numéroté obligatoire.

Le secrétariat se situe près de l'arrivée entre la Noorweegse Kaaï et la Jules van Praetstraat.

**!!! Non enregistré = pas de participation !!!**

Se changer est possible dans les tentes à côté du secrétariat. Il y a une tente pour dames et une pour hommes.

Veillez emporter vos affaires au départ. Ne rien laisser sur place.

Au départ, vous pouvez remettre vos vêtements à l'organisation dans un sac plastique numéroté prévu. Ce sac peut être récupéré après la course dans la tente à côté du secrétariat.

L'organisation n'est pas responsable en cas de vol, casse, ...

10:10 Rassemblement au départ 1000 m

10:15 Appel des numéros et mise à l'eau.

Chaque vague se compose de 50 nageurs.

Nous commençons à l'heure.

10:20 Départ 1re vague

10:25 Départ 2e vague

10:30 Départ 3e vague

10:35 Départ 4e vague

10:40 Départ 5e vague

10:45 Départ 6e vague

Arrivée : toucher la coque du bateau 'De Lamme Goedzak'.

Le bateau est placé en travers du Damse Vaart.

**ATTENTION** : assurez-vous que votre numéro est visible.

Première arrivée attendue entre 10:45 et 11:00.

Quittez immédiatement l'eau après l'arrivée.

Après la nage : rendez-vous au secrétariat. Sur présentation de votre bonnet numéroté, vous recevrez votre souvenir.

Résultats uniquement via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) .

**Inscription avant le 21 juin 2026 via ce lien.**

### Conditions de participation

- Prix : 20,00 € (inscription, assurance et souvenir).
- Âge minimum : 11 ans.
- L'organisateur peut refuser des inscriptions ou retirer des participants de l'eau.
- Les participants nagent sous leur propre responsabilité.
- L'organisateur n'est pas responsable des accidents.
- Chaque participant reçoit un T-shirt à l'arrivée.

### Paco-race

11:00 – 12:00 Inscription au secrétariat. Bonnet numéroté obligatoire.

Le secrétariat se situe près de l'arrivée entre la Noorweegse Kaai et la Jules van Praetstraat.

**!!! Non enregistré = pas de participation !!!**

Se changer dans les tentes en face de l'arrivée.

Veillez emporter vos affaires au départ.

12:30 Rassemblement départ 250 m

12:50 Appel des numéros et mise à l'eau.

Une seule vague de 50 nageurs (8-12 ans) et accompagnateurs.

13:00 Départ Paco-race

Arrivée : toucher la coque du bateau 'De Lamme Goedzak'.

Le bateau est placé en travers du Damse Vaart.

**ATTENTION** : assurez-vous que votre numéro est visible.

Première arrivée attendue entre 13:10 et 13:15.

Quittez immédiatement l'eau après l'arrivée.

Après la nage : rendez-vous au secrétariat. Sur présentation de votre bonnet numéroté, vous recevrez votre souvenir.

Résultats uniquement via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) .

**Inscription avant le 21 juin 2026 via ce lien.**

### **Conditions de participation**

- Prix : 10,00 € (frais d'inscription, assurance et souvenir après la Paco-race).
- Âge : 8-12 ans.
- L'organisateur se réserve le droit de refuser des inscriptions ou de faire sortir des participants de l'eau prématurément.
- Les participants nagent sous leur propre responsabilité. Un accompagnateur est autorisé à condition de communiquer son nom lors de l'inscription de l'enfant et qu'il soit âgé de plus de 18 ans.
- L'organisateur n'est pas responsable des accidents avant, pendant et après la Paco-race.
- Chaque participant reçoit un souvenir à l'arrivée.

### **100e Traversée à la nage Damme-Bruges – Championnat de Belgique**

**Compétition (affiliée à la Fédération Flamande de Natation ou à la Fédération Francophone Belge de Natation ou aux fédérations reconnues par European Aquatics et World Aquatics)**

## **MATIN**

09:30 – 10:00 Inscription au secrétariat. Présentation de la preuve de paiement.

**ATTENTION** : pas de preuve de paiement = pas de participation !

Le secrétariat se trouve au niveau de l'arrivée entre la Noorweegse Kaai et la Jules van Praetstraat.

**!!! Non inscrit = pas de participation !!!**

Se changer est possible dans les tentes à côté du secrétariat. Il y a une tente pour les dames et une pour les hommes.

Veillez emporter vos affaires jusqu'au départ. Ne rien laisser sur place.

Au départ, vous pouvez confier vos vêtements à l'organisation dans le sac plastique numéroté prévu à cet effet. Ce sac peut être récupéré après la course dans la tente à côté du secrétariat.

L'organisation n'est pas responsable en cas de vol, casse, ...

10:15 Composition du jury de course

Pour chaque départ, être présent au moins 15 minutes à l'avance sur le lieu de départ.

10 minutes avant le départ, appel des numéros et mise à l'eau.

Nous commençons à l'heure !

- 11:00 Départ **1000 m BRASSE HOMMES Open\***
- 11:15 Départ **1000 m BRASSE DAMES Open\***
- 11:30 Départ **1000 m NAGE LIBRE HOMMES Open\***
- 11:45 Départ **1000 m NAGE LIBRE DAMES Open\***

Encadrement avec bateaux, kayaks et plongeurs. Les instructions données depuis les bateaux ou par les plongeurs doivent être suivies immédiatement.

Arrivée : toucher la toile d'arrivée suspendue devant le bateau « De Lamme Goedzak ».

Le bateau est placé en travers du Damse Vaart.

**ATTENTION** : veillez à ce que votre numéro soit visible afin que nous puissions enregistrer correctement votre temps.

Première arrivée attendue vers 11:15.

Quittez immédiatement l'eau après l'arrivée. Utilisez l'échelle située dans l'eau au bord.

Après la nage : rendez-vous au secrétariat si vous avez déposé des affaires au départ.

Des douches sont disponibles à côté des tentes où l'on peut se changer.

Résultats avec temps consultables via LENEX et dans la grande tente.

Remise des prix : 1 heure après l'arrivée du dernier nageur dans la grande tente sur le pont fixe à Bruges.

**Inscription avant le 15 juin 2026 uniquement via LENEX.**

### **Conditions de participation**

- Prix : 20,00 € (frais d'inscription et assurance).
- Présenter une preuve de paiement avant le début de la course.
- Âge minimum : 11 ans.
- Les participants nagent sous leur propre responsabilité.
- L'organisateur n'est pas responsable des accidents avant, pendant et après la compétition.
- Chaque participant qui termine la course reçoit un souvenir.

### **APRÈS-MIDI**

11:30 – 14:00 Inscription au secrétariat. Présentation de la preuve de paiement.

**ATTENTION** : pas de preuve de paiement = pas de participation !

Le secrétariat se trouve au niveau de l'arrivée entre la Noorweegse Kaai et la Jules van Praetstraat.

**!!! Non inscrit = pas de participation !!!**

Se changer est possible dans les tentes à côté du secrétariat. Il y a une tente pour les dames et une pour les hommes.

Veuillez emporter vos affaires jusqu'au départ. Ne rien laisser sur place.

Au départ, vous pouvez confier vos vêtements à l'organisation dans le sac plastique numéroté prévu à cet effet. Ce sac peut être récupéré après la course dans la tente à côté du secrétariat.

L'organisation n'est pas responsable en cas de vol, casse, ...

12:30 – 14:15 Transport en bus : 12:30 premier et 14:15 dernier trajet vers le départ à Damme

\* Ne pas enduire le corps de pommade ou d'huile avant de monter dans le bus.

\* **ATTENTION** : bus uniquement pour les participants et NON pour les accompagnateurs ou la famille !

\* Le bus peut être pris sur le pont fixe au-dessus du Damse Vaart derrière la grande tente.

\* N'attendez pas le dernier bus

13:00 Composition du jury de course

Pour chaque départ, être présent au moins 15 minutes à l'avance sur le lieu de départ.

10 minutes avant le départ, appel des numéros et mise à l'eau.

Nous commençons à l'heure !

14:00 Départ **5000 m NAGE LIBRE HOMMES Open\***

14:15 Départ **3000 m BRASSE HOMMES Open\***

14:30 Départ **5000 m NAGE LIBRE DAMES Open\***

14:45 Départ **3000 m BRASSE DAMES Open\***

15:00 Départ **3000 m NAGE LIBRE HOMMES Open\***

15:15 Départ **3000 m NAGE LIBRE DAMES Open\***

Encadrement avec bateaux, kayaks et plongeurs. Les instructions doivent être suivies immédiatement.

Arrivée : toucher la toile d'arrivée devant le bateau « De Lamme Goedzak ».

Le bateau est placé en travers du Damse Vaart.

**ATTENTION** : veillez à ce que votre numéro soit visible.

Première arrivée attendue vers 14:20.

Quittez immédiatement l'eau après l'arrivée. Utilisez l'échelle située dans l'eau.

Après la nage : rendez-vous au secrétariat si vous avez déposé des affaires.

Douches disponibles.

Résultats avec temps consultables uniquement via LENEX.

Remise des prix : 1 heure après l'arrivée du dernier nageur dans la grande tente sur le pont fixe à Bruges.

**Inscription avant le 15 juin 2026 uniquement via LENEX.**

### **Conditions de participation**

- Prix : 20,00 € (frais d'inscription et assurance).
- Présenter une preuve de paiement avant le début de la course.
- Âge minimum : 11 ans.
- Les participants nagent sous leur propre responsabilité.
- L'organisateur n'est pas responsable des accidents avant, pendant et après la compétition.
- Chaque participant qui termine la course reçoit un souvenir.

## **Zwemjogging 4000 m**

### **Récréatif**

11:00 – 14:00 Inscription au secrétariat. Vous y recevrez un bonnet de bain numéroté à porter obligatoirement + un transpondeur.

Le secrétariat se trouve au niveau de l'arrivée entre la Noorweegse Kaai et la Jules van Praetstraat.

**!!! Non inscrit = pas de participation !!!**

Se changer est possible dans les tentes en face de l'arrivée. Il y a une tente pour les dames et une pour les hommes.

Veillez emporter vos affaires jusqu'au départ. Ne rien laisser sur place.

Au départ, vous pouvez confier vos vêtements à l'organisation dans le sac plastique numéroté prévu à cet effet. Ce sac peut être récupéré après la course dans la tente à côté du secrétariat.

L'organisation n'est pas responsable en cas de vol, casse, ...

12:30 – 14:15 Transport en bus : 12:30 premier et 14:15 dernier trajet vers le départ à Damme

\* Ne pas enduire le corps de pommade ou d'huile avant de monter dans le bus.

\* **ATTENTION** : bus uniquement pour les participants et NON pour les accompagnateurs ou la famille !

\* Le bus peut être pris sur le pont fixe derrière la grande tente.

\* N'attendez pas le dernier bus

15:00 Rassemblement au lieu de départ du 4000 m (embarcadère du bateau « De Lamme Goedzak »)

15:15 Appel des numéros et mise à l'eau.  
Chaque vague comprend 50 nageurs.  
Nous commençons à l'heure.

15:30 Départ 1re vague

15:35 Départ 2e vague

15:40 Départ 3e vague

15:45 Départ 4e vague

15:50 Départ 5e vague

15:55 Départ 6e vague

16:00 Départ 7e vague

16:05 Départ 8e vague

16:10 Départ 9e vague

16:15 Départ 10e vague

18:30 Remise des prix dans la grande tente sur le pont

**ATTENTION** : les combinaisons thermiques sont autorisées, les palmes NON !

Encadrement avec bateaux, kayaks et plongeurs. Les instructions doivent être suivies immédiatement.

Arrivée : toucher la toile d'arrivée avec le bras portant le transpondeur. La toile se trouve devant le bateau « De Lamme Goedzak ».

Le bateau est placé en travers du Damse Vaart.

**ATTENTION** : veillez à ce que votre numéro soit visible.

Première arrivée attendue vers 15:45.

Quittez immédiatement l'eau après l'arrivée. Utilisez l'échelle au bord.

**ATTENTION** : si vous n'arrivez pas dans un délai raisonnable (dans les 2 heures après le départ), l'organisation peut décider de vous faire sortir de l'eau.

Après la nage : rendez-vous au secrétariat. Sur présentation de votre bonnet numéroté et remise du transpondeur, vous recevrez le souvenir. N'oubliez pas de récupérer vos affaires.

Pour les 10 premiers hommes et dames, un prix en argent supplémentaire est prévu lors de la remise des prix.

**ATTENTION** : transpondeur perdu = 60,00 € à payer immédiatement.

Douches disponibles en face de l'arrivée.

Résultats avec temps consultables uniquement via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) .

**Inscription avant le 21 juin 2026 via ce lien.**

### **Conditions de participation**

- Prix : 45,00 € (frais d'inscription, assurance et souvenir après la zwemjogging).
- Âge minimum : 12 ans.
- L'organisateur se réserve le droit de refuser des inscriptions ou de faire sortir des participants de l'eau prématurément.
- Les participants nagent sous leur propre responsabilité.
- L'organisateur n'est pas responsable des accidents avant, pendant et après la zwemjogging.
- Chaque participant reçoit un T-shirt à l'arrivée.
- Les 10 premiers hommes et dames reçoivent également un prix en argent supplémentaire lors de la remise des prix.