



Data & plaats van de meeting / Dates & lieu du meeting:

**BASE NAUTIQUE DU PARC INTERDEPARTEMENTAL DE CHOISY-LE-ROI: 23 – 25 JULI / JUILLET**

Delegatieleider / Chef de délégation: Lode GROSSEN

Coach OW: Kevin BRAHAM [k.braham@ffbn.be](mailto:k.braham@ffbn.be)  
Brian RYCKEMAN [brian.ryckeman@olympian.org](mailto:brian.ryckeman@olympian.org)  
Physio: Frédéric EVRARD

Geselecteerde atleten / Athlètes sélectionnés (7): Seppe WIJNS – Alexander VAN ERMEN – Maxime COURTOIS – Sarah DUMONT – Emma GOVAERTS – Florentin LOVENS – Lucie HANQUET

Verblijf / Séjour: TBA

Address: TBA

Web:

Distance to competition venue & training pool: approx. 10-15 min. drive

Vervoermiddel / Moyen de transport: minibus

Heenreis / Aller:

woensdag-mercredi 21 JULI-JUILLET 2021

VLAAMSE ZWEMFED – uur af te spreken met coach

FFBN – heure à fixer par l'entraîneur

**Samenkomst Vlaamse Zwemfed en FFBN alvorens de grens over te steken om als één team aan te komen.**

**Rendez-vous FFBN et Vlaamse Zwemfed avant de traverser la frontière pour arriver en une équipe.**

Terugreis / Retour:

zondag – dimanche 25 JULI-JUILLET 2021

#### Reisadvies Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken

- [https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op\\_reis\\_in\\_het\\_buitenland/reisadviezen/frankrijk](https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen/frankrijk)
- Vereiste reisdocumenten: **geldige identiteitskaart of paspoort + Europees digitaal coronacertificaat** ([https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/safe-covid-19-vaccines-europeans/eu-digital-covid-certificate\\_nl](https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/safe-covid-19-vaccines-europeans/eu-digital-covid-certificate_nl))
- Passagier Lokalisatie Formulier (PLF) [https://d34j62pgl3m3rr.cloudfront.net/downloads/BELGIUM\\_PassengerLocatorForm\\_NL.pdf](https://d34j62pgl3m3rr.cloudfront.net/downloads/BELGIUM_PassengerLocatorForm_NL.pdf)  
→ printen en invullen vóór je aan boord gaat
- Selectiebrief en ouderlijke toestemming (indien nodig)

#### Conseils Service public fédéral Affaires étrangères

- [https://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager\\_a\\_letranger/conseils\\_par\\_destination/france](https://diplomatie.belgium.be/fr/Services/voyager_a_letranger/conseils_par_destination/france)
- Documents de voyage requis : **carte d'identité ou passeport valable + certificat COVID numérique de l'UE** ([https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/safe-covid-19-vaccines-europeans/eu-digital-covid-certificate\\_fr](https://ec.europa.eu/info/live-work-travel-eu/coronavirus-response/safe-covid-19-vaccines-europeans/eu-digital-covid-certificate_fr))
- Formulaire de Localisation du Passager (PLF) - [https://d34j62pgl3m3rr.cloudfront.net/downloads/BELGIUM\\_PassengerLocatorForm\\_FR.pdf](https://d34j62pgl3m3rr.cloudfront.net/downloads/BELGIUM_PassengerLocatorForm_FR.pdf)  
→ à imprimer et à remplir avant d'embarquer
- Convocation et autorisation parentale (si nécessaire)



Nuttige websites / Adresses utiles:

Official website LEN	<a href="http://www.len.eu/?page_id=17285&amp;sp=OW">http://www.len.eu/?page_id=17285&amp;sp=OW</a>
Official Swimrankings BELGIUM	<a href="http://www.swimrankings.net/index.php?page=rankingDetail&amp;club=BEL">www.swimrankings.net/index.php?page=rankingDetail&amp;club=BEL</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/www.len.eu">https://www.facebook.com/www.len.eu</a>
Instagram	<a href="https://www.instagram.com/leneuropeanaquatics/">https://www.instagram.com/leneuropeanaquatics/</a>

Uitrustingen / Équipements:

De nationale uitrustingen (eenmalig jaarlijks pakket) geleverd door de nationale kledijpartner JARTAZI zijn reeds in uw bezit of worden bezorgd per post of via overhandiging.

Bij vertrek wordt gevraagd het volgende te dragen:

- Broek naar keuze (jeans, trainingsbroek, ...)
- Vest *Team Belgium*
- Polo of T-Shirt *Team Belgium*

SPEEDO voorziet de officiële nationale badmutsen (1x FS cap en 1x silicone cap).

Les équipements nationaux (paquet annuel unique) fournis par le partenaire fédéral JARTAZI sont déjà en votre possession ou seront délivrés par envoi postal soit par remise en mains propres.

On demande de porter les vêtements suivants :

- Pantalon au choix (jean, jogging, ...)
- Gilet *Team Belgium*
- Polo ou T-Shirt *Team Belgium*

SPEEDO délivra les bonnets nationaux officiels (1x FS cap et 1x silicone cap).

**PROGRAMMA – PROGRAMME**

TECHNICAL MEETING                      22 JULY                      17.30 PM                      LOCATION TO BE DETERMINED

<u>DATE</u>	<u>EVENT</u>	<u>G</u>	<u>NAME</u>
FRIDAY 23 JULY	5K J1 MEN	M	MAXIME COURTOIS
		M	FLORENTIN LOVENS
	5K J1 WOMEN	F	SARAH DUMONT
		F	EMMA GOVAERTS
	7.5K J2 MEN	M	ALEXANDER VAN ERMEN
SATURDAY 24 JULY	10K MEN	M	SEPPE WIJNS
	10K WOMEN	F	LUCIE HANQUET