

**European Swimming Championships
ROME 11-21 August 2022
MINIMA pour être pré-sélectionné**

	WOMEN			MEN		
	2004 & +	2003	OPEN	2003 & +	2002	OPEN
50m free	0:25,83	0:25,37	0:25,14	0:22,94	0:22,50	0:22,28
100m free	0:55,79	0:55,00	0:54,60	0:50,03	0:49,26	0:48,87
200m free	2:00,63	1:59,86	1:59,47	1:50,25	1:48,60	1:47,78
400m free	4:16,20	4:14,89	4:14,23	3:54,34	3:50,93	3:49,22
800m free	8:49,91	8:44,94	8:42,46	8:07,36	7:59,35	7:55,34
1500m free	16:50,68	16:46,69	16:44,69	15:29,99	15:15,89	15:08,84
50m back	0:28,55	0:28,38	0:28,30	0:26,04	0:25,53	0:25,27
100m back	1:02,37	1:01,25	1:00,69	0:55,60	0:54,72	0:54,28
200m back	2:13,33	2:13,27	2:13,24	2:00,85	1:59,38	1:58,64
50m breast	0:31,83	0:31,49	0:31,32	0:28,26	0:27,71	0:27,44
100m breast	1:09,67	1:08,24	1:07,53	1:02,27	1:00,72	0:59,95
200m breast	2:29,00	2:27,71	2:27,06	2:14,95	2:12,44	2:11,19
50m butterfly	0:27,12	0:26,65	0:26,41	0:24,21	0:23,89	0:23,73
100m butterfly	1:00,51	0:59,47	0:58,95	0:53,66	0:52,59	0:52,06
200m butterfly	2:13,63	2:12,44	2:11,85	2:01,01	1:58,55	1:57,32
200m ind. medley	2:16,62	2:14,44	2:13,35	2:02,20	2:00,83	2:00,14
400m ind. medley	4:50,53	4:47,81	4:46,45	4:25,25	4:21,55	4:19,70
4x 100m free relay		3:40,62			3:15,61	
4x 200m free relay		8:03,36			7:13,19	
4x 100m medley relay		4:01,97			3:35,00	
4x 100m free mixed relay			3:28,48			
4x 200m free mixed relay			7:51,24			
4x 100m medley mixed relay			3:46,85			

Critères de qualification :

Cette procédure de sélection est appliquée sous réserve de différents règlements émis par la LEN et/ou la FINA.

Les athlètes pourront se qualifier à toutes compétitions reprises par la LEN, FINA et Belge.

Le stage précédent directement la compétition est OBLIGATOIRE en équipe nationale.

Période de qualification:

- entre le 1 mai 2021 et le dernier jour des Championnats de Belgique OPEN;

- pour les Seniors ou plus jeunes non qualifiés pour les CEJ: les entraîneurs peuvent encore choisir une date entre le 21 mai et le 10 juillet 2022.

Choix communiqué au directeur technique avant le 11 mai 2022;

- pour les juniors (CEJ): la date au choix est obligatoirement les Championnats d'Europe Juniors.

Si l'athlète fait un temps qualificatif ailleurs qu'aux CB, il devra transmettre son temps homologué au directeur technique de sa Fédération.

Les relais seront sélectionnés en fonction des meilleurs temps de la période de qualification réalisés sur toutes compétitions reprises par la FINA

pour la période de qualification à l'addition des 4 meilleur temps moins 1.50 sec (avantage pour les départs lancés).

ATTENTION, pour qu'un relais soit qualifié, il est **OBLIGATOIRE** qu'au moins 2 nageurs réalisent la limite individuelle de la distance.

Le temps d'un premier nageur de relais ne peut rentrer en ligne de compte comme temps qualificatif pour une épreuve individuelle mais pourront être prise en compte pour un relais.

Pas de tentative individuelle.

Une fois qualifié pour participer à une épreuve individuelle supplémentaire, le nageur devra:

- avoir réalisé sur l'épreuve sollicitée au moins le minima jeune;

- introduire la demande auprès de son directeur technique;

- recevoir l'aval de la commission de sélection.

La Cellule de sélection se réunira dans la semaine suivant les Championnats de Belgique et le 12 juillet 2022.

Criteria voor kwalificatie:

Deze selectieprocedure wordt toegepast onder voorbehoud van de verschillende reglementen uitgebracht door de LEN en/of FINA.

De atleten kunnen zich kwalificeren op alle competities die goedgekeurd zijn door de LEN & FINA en Belgische competities.

De stage met de nationale ploeg die doorgaat net vóór de competitie is VERPLICHT.

Kwalificatieperiode:

- tussen 1 mei 2021 et de laatste dag van de Belgische Kampioenschappen OPEN;

- voor de senioren of jongeren die niet in aanmerking komen voor de EJC: de trainers kunnen nog een datum kiezen tussen 21 mei en 10 juli 2022.

De keuze moeten worden overgemaakt aan de technisch directeur vóór 11 mei 2022.

- voor de junioren (EJK): de datum naar keuze is verplicht de Europese Juniorenkampioenschappen.

Indien de atleet een kwalificatietijd zwemt buiten één van de BK's, moet hij/zij zijn/haar gehomologeerde tijd voorleggen aan de technische directeur van zijn/haar federatie.

De aflossingen zullen worden geselecteerd in functie van de beste tijden gerealiseerd in de kwalificatieperiode op competities weerhouden door FINA

door optelling van de 4 beste tijden min 1.50 seconden (voordeel van de aflossingsstart).

OPGELET, alvorens een aflossing wordt gekwalificeerd, is het **VERPLICHT** dat minstens 2 zwemmers de individuele limiet op de afstand hebben behaald.

De tijd van een eerste zwemmer in een aflossing telt niet mee als kwalificatietijd voor een individuele koers maar

kan in aanmerking komen voor een aflossing. Geen individuele individuele beproeving.

Eenmaal gekwalificeerd om deel te nemen aan een individuele koers moet de zwemmer(ster):

- de jeugdminima behaald hebben voor de koers die hij/zij vraagt;

- de aanvraag indienen bij zijn/haar technisch directeur;

- de goedkeuring van de selectiecommissie krijgen.

De Sportoel komt samen in de week na de Belgische Kampioenschappen en 12 juli 2022.