

Minima Comen Cup 2023

Place: TBD // Date: 23-25/06/23

Minima pour être pré-sélectionné(e)

Explication du tableau:

- G 16 & F 14 ans : Meilleurs top 8 3 dernières éditions
- G 15 & F 13 ans : Meilleurs top 8 3 dernières éditions + 2%
- Relais : composé sur place

Règle supplémentaire : 2 nageurs par épreuve. En cas de qualification pour les EYOF 2023, pas de participation à la Comen Cup 2023

Compétitions de qualification :

- A : Championnat de Belgique OPEN (Les nageurs doivent obligatoirement participer aux championnats de Belgique, mais peuvent aussi choisir une autre compétition pour y réaliser les minimas)

Ou

- B : compétition de qualification supplémentaire.

Compétition au calendrier LEN ou FINA au choix (date fixée suivant calendrier de la saison). La compétition est choisie par l'entraîneur (par exemple Flanders, VZF open, FFBN open ou autres compétitions internationales).

La compétition sous B doit se situer entre le 01 janvier et les championnats de Belgique OPEN. Le choix de la compétition (point B) devra être communiqué au Directeur Technique pour le 15 décembre au plus tard. Si aucun choix n'est communiqué, la solution du point B ne sera pas retenue.

Les relais sont composés avec les nageurs qualifiés individuellement.



FEDERATION ROYALE BELGE DE NATATION KONINKLIJKE BELGISCHE ZWEMBOND



ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF
VERENIGING ZONDER WINSTOOGMERK
FONDEE EN 1902 – GESTICHT IN 1902

AFFILIEE A LA F.I.N.A – L.E.N ET C.O.I.B.
AANGESLOTEN BIJ DE F.I.N.A – L.E.N ET B.O.I.C.
ONDERNEMINGSNR. 409.395.428 N° D'ENTREPRISE

2

▪ Une fois qualifié : pour participer à une épreuve individuelle supplémentaire le nageur devra introduire sa demande au directeur technique de sa Fédération. Celui-ci soumettra la demande pour délibération à la Cellule sportive de la FRBN et à l'organe d'administration de la FRBN.

Conditions supplémentaires pour participer à une épreuve individuelle supplémentaire :

1° qu'il y ait de la place (DEUX nageurs par pays par épreuve)

2° avoir réalisé le minima +1% sur l'épreuve sollicitée

3° obtenir l'aval de la Cellule sportive et de l'organe d'administration de la FRBN



FEDERATION ROYALE BELGE DE NATATION KONINKLIJKE BELGISCHE ZWEMBOND



ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF
VERENIGING ZONDER WINSTOOGMERK
FONDEE EN 1902 – GESTICHT IN 1902

AFFILIEE A LA F.I.N.A – L.E.N ET C.O.I.B.
AANGESLOTEN BIJ DE F.I.N.A – L.E.N ET B.O.I.C.
ONDERNEMINGSNR. 409.395.428 N° D'ENTREPRISE

3

Minima om pre – geselecteerd te zijn

Uitleg van de tabel:

J 16 & M 14ans : Beste top 8 van de laatste 3 edities

J 15 & M 13 ans : Beste top 8 van de laatste 3 edities + 2%

Aflossing : wordt ter plaatse samengesteld

Extra Regel : 2 zwemmers per zwemnummer. Indien gekwalificeerd voor het EYOF 2023 → geen deelname aan Comen Cup 2023

Kwalificatiewedstrijden:

A) Belgisch kampioenschap OPEN 2023 (Zwemmers moeten deelnemen aan de Belgische kampioenschappen, maar mogen ook een andere wedstrijd kiezen om de minima te halen)

OF

B) Een wedstrijd van de LEN of FINA kalender naar keuze (tussen 01/01/23 en 17/04/23). De wedstrijd wordt gekozen door de coach (bv. Flanders, VZF open, FFBN open of andere internationale wedstrijden).

De keuze van de wedstrijd (punt B) moet uiterlijk op 15 december 2022 aan de technisch directeur worden meegedeeld.

Opmerking: Als er geen keuze is meegedeeld (punt B), kan een competitie niet in aanmerking komen om een selectietijd te realiseren.

Estafettes worden samengesteld met de individueel gekwalificeerde zwemmers.

Estafettes worden geselecteerd op basis van de beste tijden van de kwalificatieperiode in een teamwedstrijd of de som van de 4 beste tijden min 1,50 sec.

Eenmaal gekwalificeerd: om deel te nemen aan een extra individueel nummer, zal de zwemmer zijn aanvraag indienen bij de Technisch Directeur van zijn Federatie. Deze legt het verzoek ter beraadslaging voor aan de Nationale sportcel van de KBZB & het bestuursorgaan van de KBZB.

Aanvullende voorwaarden voor deelname aan een extra individueel nummer:

1° dat er plaats is (TWEË zwemmers per land per onderdeel)

2° het minimum van +1% te hebben gerealiseerd voor de gevraagde wedstrijd

3° de goedkeuring van de nationale sportcel hebben verkregen & bekrachtigd door het Bestuursorgaan



2023	BOYS		GIRLS	
	2008 15 years	2007 16 years	2010 13 years	2009 14 years
100m Freestyle	0:53,75	0:52,70	1:00,94	0:59,75
200m Freestyle	1:59,53	1:57,19	2:13,20	2:10,59
400m Freestyle	4:14,03	4:09,05	4:38,47	4:33,01
800m Freestyle			9:41,38	9:29,98
1500m Freestyle	16:44,97	16:25,26		
100m Backstroke	1:00,68	0:59,49	1:08,05	1:06,72
200m Backstroke	2:11,60	2:09,02	2:29,62	2:26,69
100m Breaststroke	1:09,23	1:07,87	1:17,85	1:16,32
200m Breaststroke	2:33,91	2:30,89	2:46,76	2:43,49
100m Butterfly	0:58,12	0:56,98	1:06,07	1:04,77
200m Butterfly	2:12,51	2:09,91	2:30,90	2:27,94
200m Medley	2:13,66	2:11,04	2:29,17	2:26,25
400m Medley	4:48,72	4:43,06	5:18,01	5:11,77
4 x 100m Freestyle	on place		on place	
4 x 200m Freestyle	on place		on place	
4 x 100m Medley	on place		on place	
4x 50 Freestyle Mixte	on place			
4x 50 Medley Mixte	on place			
4x100 Medley Mixte	on place			